

ПАМЯТКА

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА

Психологическая безопасность – это состояние защищенности от угроз для душевного благополучия, позитивного мировосприятия и самоотношения. Психологическая безопасность для ребенка заключается в отсутствии опасных условий психического развития ребенка, когда правильно и корректно исключаются все внутренние и внешние угрозы.

Внешние источники:

- Агрессивное поведение взрослых по отношению к ребенку.
- Манипулирование ребенком со стороны взрослых.
- Нагрузки, не соответствующие возможностям ребенка.
- Необоснованные запреты.
- Недостаточное внимание к воспитанию ребенка.
- Нарушение личных границ ребенка.
- Авторитарный стиль воспитания.
- Враждебная агрессивная среда дома, на улице.
- Осознание ребенком своей не успешности в сравнении со сверстниками.

Внутренние источники:

- Негативные привычки, которые сформировались у ребенка.
- Низкая самооценка.
- Страх, неуверенность в своих силах, беспомощность.
- Недоверие миру. Ребенок не чувствует себя защищенным.
- Невнимательность и неконтролируемость своих действий.
- Отсутствие ответственности за свои поступки.
- Болезненные эмоции и чувства. Неумение с ними правильно справляться.

Симптомы нарушения психологической безопасности ребенка

- Проблемы со сном, питанием, личной гигиеной, самообслуживанием.
- Беспричинная обидчивость, плаксивость или наоборот, повышенная агрессивность.
- Боязнь контактов, стремление к уединению, отказывается участвовать в играх сверстников.
- Рассеянность, невнимательность.
- Энурез. Энкопорез. Нервные тики.