

«Как родителю подготовить ребенка к обследованию на ПМПК»

Сегодня требования к детям, продолжают повышаться. При этом детей с ограниченными возможностями здоровья становится всё больше с каждым годом. А значит, необходимо создавать такую среду обучения и воспитания, в которой у каждого ребенка сохранялась бы возможность расти успешным и счастливым, независимо от стартовых условий.

ПМПК (психолого-медико-педагогическая комиссия)- это комиссия, в состав которой входят педагоги различного профиля (психологи, дефектологи, логопеды, социальные педагоги, и др.). Вся эта команда специалистов проводит комплексное (всестороннее) обследование особенностей актуального развития ребенка. Затем, проанализировав результаты, члены комиссии коллегиально выносят заключение, в котором определяется необходимость создания специальных условий и, если необходимо, рекомендуется тот вариант программы, который ребенок сможет освоить, с указанием форм, методов и направлений работы специалистов. Все задания, которые предлагаются на обследовании, подбираются по возрасту, учитывают возможности и особенности личности ребенка. Но, так или иначе, обследование создает «ситуацию оценки» и может вызвать у ребенка беспокойство и тревогу, ведь его проверяют незнакомые люди, задают вопросы, наблюдают. Вот почему так важно заранее психологически подготовить своего ребенка к этому серьезному, ответственному мероприятию.

1. Важно постоянно поддерживать эмоциональный контакт с ребенком, основанный на любви, доверии и безусловном принятии. Ребенок должен знать: родитель на его стороне, что бы ни случилось! Забота о ребенке и вера родителя в его силы повышают самооценку ребенка и помогают ему сохранить хорошее самочувствие накануне важных мероприятий.

2. Создайте у ребенка позитивный настрой на обследование. Объясните, что необходимо будет постараться и выполнить задания, это важно. Настраивайте ребенка на игровую деятельность, а школьника – на общение с педагогом, интересные учебные задания.

3. За несколько дней до обследования в непринужденной форме вспомните с ребенком домашний адрес, сведения о семье (ФИО родителей, где и кем работают), знакомое стихотворение (по возрасту), поговорите о текущем времени года.

4. Не переживайте сами за процесс и результаты обследования, или по крайней мере старайтесь не показывать своего волнения. Помните, что ваша тревога стремительно передается ребенку.

5. В день комиссии ребенок должен быть здоровым. В случае если ребенок заболел, попросите перенести комиссию на другой день!

6. Рассчитайте время так, чтобы прийти на комиссию заблаговременно, чтобы без спешки заполнить документы и еще раз настроить ребенка на взаимодействие с педагогом.

7. Во время обследования не подсказывайте ребенку, не отвлекайте его замечаниями и репликами. При необходимости помощь ребенку окажет педагог и попросит об это.

8. При ребенке не произносите фразы: "он стесняется", "он не любит учить стихи, рассказывать", "он это не умеет", "она при посторонних людях не отвечает" и т. п. Во время процедуры лучше не вмешиваться вовсе, а все вопросы отложить до консультации со специалистами.

9. После комиссии обязательно поддержите, приободрите ребенка, даже если он отвечал хуже, чем вы ожидали. Ни в коем случае нельзя ругать ребенка и всячески выражать свое недовольство. Сохраняйте спокойствие и самообладание!

10. Всегда стоит придерживаться «золотого правила»: мы оцениваем действия, а не личность, и при этом начинаем с хорошего – того, что получилось лучше или в чем ребенок старался. Найдите, за что можно похвалить и как поддержать уверенность.

ПОСЛЕ КОМИССИИ Общение с ребенком на основе безусловного принятия и поддержки: «Мы вместе», «Я люблю тебя», желателен тактильный контакт (обнять, взять за руку, погладить, сесть поближе). Высказывание одобрения усилиям, старанию: «Ты так старался», «Похвально, что ты трудился, и у тебя получилось», а так- же (если были) После комиссии ребенку лучше отдохнуть, поиграть или позаниматься любимым делом.

Наш адрес: г. Тамбов, ул. В.Михайлова, 31

Телефон: (8 4752) 72- 84- 63 (8 4752) 71-06-26

Эл.почта: centerpmpk@obraz.tambov.gov.ru

Сайт: <http://opmpk68.ru/>