

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ д/с «Планета детства»

И.С. Григорьева/

Приказ № 161/од от 31.08.2023 г.

Режим дня по детскому саду «Планета детства» на 2023 - 2024 уч. год

Режимные моменты	Возрастные группы					
	от 2 до 3 лет	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 5 до 6 лет комбинированная группа	от 6 до 7 лет
Приём, осмотр, игры детей. Утренняя гимнастика	7.30 – 8.00	7.30 – 8.25	7.30 – 8.25	7.30 – 8.25	7.30 – 8.25	7.30 – 8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.00 – 8.30	8.25 – 8.55	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.35 – 8.50
Подготовка к ООД	8.30-8.40	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	8.40 – 9.00 (по подгруппам)	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35	9.00 – 10.35 (по подгруппам р/р)	9.00 – 10.50
Игры. Самостоятельная деятельность	9.00-9.40	9.40-10.00	9.50-10.00	-	-	-
Второй завтрак	9.40-9.50	10.00-10.10	10.00-10.10	10.35-10.45	10.35-10.45	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50 – 11.20	10.10-11.30	10.10-12.10	10.45-12.30	10.45-12.30	11.00-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	11.30-11.40	12.10-12.20	12.30-12.40	12.30-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.40-12.00	12.20-12.40	12.40-13.00	12.40-13.00	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.40-15.10	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20	15.10-15.20	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.20-15.40	15.20-15.40	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55
Игры, самостоятельная деятельность	-	15.40-16.10	15.40-16.50	15.55-16.10	15.55-16.10	15.55-16.20
Организованная образовательная деятельность (ООД)	15.35-15.55 (по подгруппам)	-	-	16.10-16.35	16.10-16.35	-
Игры, самостоятельная деятельность	15.55-16.30	-	-	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	16.10-18.00	16.50-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.20-18.00